

FCO - St.Gallen Frauen

Saison 2024/2025

Teams AWSL, U-20, U-18, U-16 und U-14

Monatsplan Juli 2024

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-20	Zeit	Frauen U-18	Zeit	Frauen U-16	Zeit	Frauen U-14	Zeit
27	Mo	01.07.24	MT GM	1715	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien	
	Di	02.07.24	MT GM	1715								
	Mi	03.07.24	MT GM / Medical Checks	1715								
	Do	04.07.24										
	Fr	05.07.24	MT GM	1715								
	Sa	06.07.24	Ferien									
	So	07.07.24										
28	Mo	08.07.24	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		Ferien	
	Di	09.07.24										
	Mi	10.07.24										
	Do	11.07.24										
	Fr	12.07.24										
	Sa	13.07.24										
	So	14.07.24										
29	Mo	15.07.24	MT EM	1715	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien	
	Di	16.07.24	MT EM	1715								
	Mi	17.07.24	MT EM	1715								
	Do	18.07.24										
	Fr	19.07.24	MT EM	1715								
	Sa	20.07.24	Saisonstart-Event									
	So	21.07.24	Saisonstart-Event									
30	Mo	22.07.24	MT EM	1715	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien	
	Di	23.07.24	MT EM	1715								
	Mi	24.07.24	MT EM / internes Spiel	1715								
	Do	25.07.24										
	Fr	26.07.24	MT EM	1715								
	Sa	27.07.24	TS TSO U15 im GM (h)	1430								
	So	28.07.24										
31	Mo	29.07.24	MT	1715	Ferien		MT EM	1845	Ferien		Ferien	
	Di	30.07.24	kein Training				MT EM	1845				
	Mi	31.07.24	MT	1715			MT EM	1845				

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
- FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

FCO - St.Gallen Frauen

Saison 2024/2025

Teams AWSL, U-20, U-18, U-16 und U-14

Monatsplan August 2024

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-20	Zeit	Frauen U-18	Zeit	Frauen U-16	Zeit	Frauen U-14	Zeit
31	Do	01.08.24	TS Bayern (a)		Ferien				Ferien		Ferien	
	Fr	02.08.24	MT EM	1715			MT EM	1845				
	Sa	03.08.24										
	So	04.08.24										
32	Mo	05.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	06.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	TS Wil NLB (a)	2000				
	Mi	07.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	08.08.24							MT EM	1845		
	Fr	09.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	10.08.24	MS Servette im EM (h)	1600	Vorbereitungsturnier in Staad	ab 1400			TS Hegauer FV (a)	1600		
So	11.08.24											
33	Mo	12.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	Kick-Off im EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	13.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	14.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	15.08.24							MT EM	1845		
	Fr	16.08.24	MT EM	1715	kein Training		MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	17.08.24	MS BSC YB Frauen (a)	1600	MT Staad	1000	MS Basel 1893 im EM (h)	1430			MS Henau b (a)	1100
So	18.08.24			MS GC Zürich (a)	1400			MS Neukirch-Egnach im EM (h)	1200			
34	Mo	19.08.24	MT EM	1715	kein Training		MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	20.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	21.08.24	MT EM	1715	Medical Check + Fototermin	ab 1830	Medical Check + Fototermin	ab 1830	Medical Check + Fototermin	ab 1745	Medical Check + Fototermin	ab 1700
	Do	22.08.24							MT EM	1845		
	Fr	23.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	24.08.24	MS Aarau Frauen im EM (h)	1730	MS Rapperswil-Jona (a)	1330	Cup1 Rappi-Jona im EM (h)	1430	MS Calcio Kreuzlingen (a)	1100	MS Uzwil b auf der KB (h)	
So	25.08.24											
35	Mo	26.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	27.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	28.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM (Tests)	1530	MT EM	1530
	Do	29.08.24							MT EM	1845		
	Fr	30.08.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	31.08.24	MS Team Thun BEOB (a)		MS Zürich in Staad (h)	1445	MS GC Zürich (a)		MS Bischofszell im EM (h)	1200	MS Abtwil-Engelburg (a)	1200

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

FCO - St.Gallen Frauen

Saison 2024/2025

Teams AWSL, U-20, U-18, U-16 und U-14

Monatsplan September 2024

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-20	Zeit	Frauen U-18	Zeit	Frauen U-16	Zeit	Frauen U-14	Zeit
35	So	01.09.24			MS 3							
36	Mo	02.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	03.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	04.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	05.09.24							MT EM	1845		
	Fr	06.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	07.09.24			MS Servette FC (a)		Cup2 Yverdon Sport (a)	1600	MS Niederwil (a)	1400	MS Flawil b (h)	
	So	08.09.24	1. HR Cup Blue Stars ZH (a)	1400								
37	Mo	09.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	10.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	11.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	12.09.24							MT EM	1845		
	Fr	13.09.23	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	14.09.24	MS Luzern im EM (h)	1430	MS Yverdon in Staad (h)	1600	MS Aarau Frauen im EM (h)	1430	MS Berg Grp im EM (h)	1200	MS Zuzwil (a)	1100
	So	15.09.24										
38	Mo	16.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	17.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	18.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	19.09.24							MT EM	1845		
	Fr	20.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	21.09.24	MS Zürich (a)	1600	MS BSC YB (a)		MS BSC YB (a)		MS Rotmonten im EM (a)	1430	MS Winkeln (h)	
	So	22.09.24										
39	Mo	23.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800
	Di	24.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845				
	Mi	25.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	MT EM	1530
	Do	26.09.24							MT EM (YoYo-Test)	1845		
	Fr	27.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845			MT Staad	1800
	Sa	28.09.24	MS GC Zürich im EM (h)	1430			Cup3 Sion im EM (h)	1430			MS Wil 1900 b (a)	1400
	So	29.09.24			MS Luzern im EM (h)	1200			MS Ro-Go im EM (h)	1200		
40	Mo	30.09.24	MT EM	1715	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	MT Kreuzbleiche	1800

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a)
 Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
- FS Thun (h)
 Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!